

FUERTE-FORMACIÓN 2021

3º EDICIÓN



FICHA ACCIÓN FORMATIVA 3

TÍTULO ACCIÓN FORMATIVA	Nº HORAS	Nº SESIONES	FECHA	HORARIO	POLENTE
3-RELACIONARNOS Y COMUNICARNOS DESDE EL MODELO CENTRADO EN SOLUCIONES.	12	4 sesiones de 2.5 horas ON LINE + realización de actividad. (2 horas actividad final).	28 de OCTUBRE 4,11 y 18 de NOVIEMBRE	16.30-19:00 horas	DÁCIL BAUTE HIDALGO

INSCRIPCIÓN:

www.institutoredeco.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA:

Todas las personas, o la mayoría de ellas, conocen el dicho: “Todo depende del color del cristal con que se mira”. Sin embargo, solemos hacer una lectura superficial de su significado y nos perdemos lo que realmente esconde: un mundo de infinitas posibilidades que determinan nuestra postura ante la vida, cómo nos vemos a nosotros/as mismos/as, y cómo nos situamos ante las relaciones que tenemos. ¡Las relaciones! Aquí es donde vamos a poner el acento en este curso. Y es que nos estamos relacionando todo el tiempo: en casa con nuestros familiares, con las amistades, en nuestro trabajo con los compañeros/as, con las personas con las que trabajamos, sobre todo si estamos en el mundo de lo social, lo educativo, de la salud... La pregunta clave es: ¿De qué color

nos vemos a nosotros/as mismos/as en estas relaciones?, ¿cómo influye en nuestra actitud?, ¿y en la forma de comunicarnos o de resolver los conflictos?... En este curso nos pondremos las gafas de un modelo de intervención “centrado en la Solución”, que nos ayudará a teñir las relaciones personales y profesionales de colores tales como el respeto, la responsabilidad, la colaboración, la comunicación y las emociones.

CONTENIDOS:

MÓDULO	Nº HORAS
M1- Creando realidades con las palabras: ¿Qué realidad queremos crear?, ¿de qué color queremos mirar? Introducción al Modelo de intervención centrado en la Solución. Bailando entre actitudes y herramientas.	2.5 horas conexión en directo ponentes
M2- Construyendo colaboración en la relación: ¿Cómo construimos relaciones significativas?, ¿cómo gestionamos las emociones en las relaciones? La construcción colaborativa de soluciones.	2.5 horas conexión en directo ponentes
M3- Conversaciones útiles centradas en la solución: ¿Qué herramientas nos ofrece esta forma de “mirar”? La búsqueda y ampliación de recursos; la búsqueda y ampliación de las excepciones a los problemas; el poder de las preguntas.	2.5 horas conexión en directo ponentes
M4- La motivación empieza por el final: ¿Qué podemos hacer para construir motivación? Las herramientas de proyección al futuro.	2.5 horas conexión en directo ponentes

DESTINADA A:

Personas interesadas descubrir nuevas formas de entender las relaciones personales y adquirir nuevas herramientas comunicacionales.

POLENTE:

Dácil Baute Hidalgo. Soy licenciada en Psicología por la Universidad de La Laguna, especializada en Terapia Sistémica Breve, Mediación Familiar y poseedora del Certificado Internacional en Prácticas Colaborativas y Dialógicas. En la actualidad trabajo en el Centro de Actividades Psicopedagógicas, de Formación y Recreativas Garoé Sur, en la Isla de Tenerife, como terapeuta familiar, y ejerzo como docente y facilitadora de grupos, sobre todo de niños, niñas y adolescentes, en los contextos educativo y comunitario.

Para mí, cada conversación se convierte en una fuente inagotable de inspiración, en la que me siento como una invitada en la vida, proyectos y sueños de las personas, y a la vez, anfitriona de espacios de convivencia y participación, teñidos siempre de un gran respeto, admiración y presencia.

