

FUERTE-FORMACIÓN 2021



TÍTULO ACCIÓN FORMATIVA	Nº HORAS	Nº SESIONES	FECHA	HORARIO	PONENTE
1-DESCUBRIENDO EL UNIVERSO EMOCIONAL.	12	4 sesiones de 2.5 horas ONLINE + realización de actividad (2 horas actividad final).	17,24,31 MAYO y 7 JUNIO	16.00-18.30	Rensy Fernández Miceli

FICHA ACCIÓN FORMATIVA 1

INSCRIPCIÓN:

www.institutoredeco.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA:

En esta acción formativa iremos descubriendo el universo de las emociones, de los sentimientos y de los estados afectivos, para un mayor conocimiento de nosotros/as mismos/as y de las demás personas con las que convivimos. Saber vincularnos a nuestras emociones de manera consciente y entrenar nuestra regulación y gestión emocional, nos ofrecerá mayores oportunidades para la mejora de nuestras habilidades personales, relacionarnos de forma positiva, y para la vida y el bienestar.

DESTINADO A:

Personas interesadas en desarrollar sus competencias emocionales.

CONTENIDOS

MÓDULO	Nº HORAS
M1- Competencias emocionales, claves para el bienestar.	2.5 horas conexión en directo ponentes
M2- Emociones básicas, los motores que nos adaptan a la vida.	2.5 horas conexión en directo ponentes
M3- Categoría de emociones y vocabulario emocional.	2.5 horas conexión en directo ponentes
M4- Entrenamiento emocional.	2.5 horas conexión en directo ponentes

PONENTE:



Rensy Fernández Miceli. Licenciada en Geografía e Historia y Técnica en Actividades Socioculturales. Profesora de Educación Secundaria y Acreditada en Mediación Escolar, nivel I, II y III por la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma de Canarias. Formación emocional: Referente VEC (Vinculación Emocional Consciente) por Emotionalnetwork, completando esta formación a través de la RIEBB (Red Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar).

He ejercido como asesora de convivencia en el Centro del Profesorado de Gran Tarajal en Fuerteventura y desempeñado funciones como coordinadora del Área de Convivencia de la Consejería de Educación. Actualmente imparto docencia en el IES Rafael Arozarena de la Orotava, Tenerife.