

FUERTE-FORMACIÓN 2021



FICHA ACCIÓN FORMATIVA 4

TÍTULO ACCIÓN FORMATIVA	Nº HORAS	Nº SESIONES	FECHA	HORARIO	POLENTE
4- MATERNIDAD Y PATERNIDAD CONSCIENTE: Apoyo para embarazadas y parejas.	12	5 sesiones de 2 horas ON LINE + realización de actividad (2 horas actividad final).	20 y 27 MAYO 3,10 y 17 JUNIO	18.30-20.30	Carolina Cerro Rodríguez

INSCRIPCIÓN:

www.institutoredeco.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA:

En esta acción formativa pretendemos crear un espacio seguro de apoyo y crecimiento para las parejas que van a ser madres y padres. Concienciando, sensibilizando y aportando información actualizada, podemos fortalecer el vínculo afectivo padre-madre-hijo y dotarles de las herramientas necesarias para entender y atender las necesidades físicas y emocionales del nuevo ser y de la nueva familia. Con la certeza de que una crianza respetuosa desde el nacimiento, repercute en toda la sociedad, fomentando el desarrollo de individuos menos violentos, con una manera más sana de relacionarse consigo mismos y con el mundo.

DESTINADO A:

Embarazadas y parejas.

CONTENIDOS:

MÓDULO	Nº HORAS
M1- Nace una madre, nace un padre, nace un bebé. Nace una familia	2 horas conexión en directo ponentes
M2- Necesidades de la nueva familia. Corresponsabilidad y crianza respetuosa desde el nacimiento.	2 horas conexión en directo ponentes
M3- Vivir y acompañar el parto y nacimiento sin miedo.	2 horas conexión en directo ponentes
M4- El posparto, ¿qué me pasa? De oruga a mariposa. Cómo iniciar una lactancia exitosa. Cuestión de salud, economía, ecología.	2 horas conexión en directo ponentes
M5 - Necesidades del bebé y temas de crianza. Necesidad de contacto, apego, vínculo, alimento, sueño, higiene, porteo.	2 horas conexión en directo ponentes

PONENTE:

Carolina Cerro Rodríguez. Emprendedora social con formación universitaria en Ciencias Empresariales por la ULPGC.

Fundadora de la **Asociación Maternal y de Crianza Espacio Vida** desde 2009, un proyecto social que atiende las necesidades de las nuevas familias desde su inicio.

Especializada en el Acompañamiento Emocional en la Maternidad por Mares Doules Barcelona, en 2009. Certificada en Asesoramiento Profesional en Lactancia Materna por LACTARED.

Especializada en el cuidado del recién nacido y el bebé prematuro por Nils Bergman, Skin to Skin Contact. Asesora de Porteo Ergonómico y Educadora de Masaje Bebé Shantala.

Con experiencia en facilitar Grupos de Maternidad y Paternidad Consciente y Crianza Respetuosa, desde 2010 y de manera ininterrumpida hasta la actualidad.

Directora de los dos proyectos de intervención social de **Apoyo a la Maternidad en Riesgo, Maternidad y Paternidad joven y adolescente**, junto al Excmo. Ayto. de LPGC en 2018, 2019.

Directora del proyecto **Crianza en Tribu, apoyo familiar en Línea**, con el Distrito Tamaraceite del Excmo. Ayto. de LPGC en 2020.

Actualmente trabajando desde la Asociación de manera activa.

